

# ANIMATIONS

DINAN CAP FREHEL

LE LIVRET POUR VOUS AMUSER ET VOUS DÉTENDRE

31 août au 15 septembre 2019



#mydinancapfrehel



**Samedi 13 avril  
au dimanche 29 septembre**

**ATELIER BIEN-ÊTRE : HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE**

Le Chalet du Bien-être, plage de Pen Guen **SAINT-CAST LE GUILDO** – 06 48 29 39 49. Tarif : 15€

**Lundi 1<sup>er</sup> juillet  
au samedi 31 août**

**STAGES NAUTIQUES**

Spot nautique **SAINT-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 86 42. Payant

**OUVERTURE EXCEPTIONNELLE DE LA SAVONNERIE AUX VISITEURS**

Les lundis, mardis et mercredis de 17h à 19h. Savondou **SAINT-CAST LE GUILDO** – 06 89 64 23 37

**ATELIERS CRÉATION BIJOUX EN TAGUA (IVOIRE VÉGÉTAL)**

Lun., ma., jeu. et ven. de 14h à 15h (enfant/ado 10€) et de 9h30 à 10h30 (adultes 15€). L'atelier St Cast **SAINT-CAST LE GUILDO** – 07 86 43 41 07

**Mardi 9 juillet  
au samedi 31 août**

**LUDOBUS À DINAN**

Mar. (îles bretonnes) et mer. (pl. St Jean : 11h/12h45-14h/19h, jeu. (marché) : 9h/14h, Ven. (esplanade de la mairie) : 15h à 21h, sam. (esp. de la mairie) : 11h/12h45-14h/19h

**Lundi 15 juillet au  
Samedi 31 août**

**VISITES PATRIMONIALES « LES MONUMENTALES » - LE QUARTIER COMMERCIAL**

Les lundis, mercredis et vendredis à 15h, Coriosolis **CORSEUL** – 02 96 83 35 10. Tarifs : 4 à 6€

**VISITES PATRIMONIALES « LES MONUMENTALES » - LE SANCTUAIRE**

Les mardis, jeudis et samedis à 15h, Coriosolis **CORSEUL** – 02 96 83 35 10. Tarifs : 4 à 6€

**Sam 31 août**

**ATELIER CULINAIRE « J'AIME LA GALETTE »**

10h-14h. 11 Impasse des Clarisses, **DINAN** – 06 23 21 00 31. Tarif : 45€

**Jeudi 29 au  
Samedi 31 août**

**CONFÉRENCE-DÉBAT : DE LA RÉVOLUTION IRANIENNE AUX RÉVOLUTIONS DE VELOURS ET DE COULEUR**

10h-14h. 3 Rue de l'Abbaye, **SAINT-JACUT-DE-LA-MER** – 02 96 27 71 19. Tarif : 45€

**Samedi 31 août**

**LA VALL' RANCE : COURSES ET MARCHÉ NATURE**

Salle omnisports, **CAULNES** – 06 65 64 26 55.

**PORTES OUVERTES A LA MAISON D'ARTISTE DE LA GRANDE VIGNE**

14h-18h30. Musée Yvonne Jean-Haffen, **DINAN**. Gratuit

**FORUM DES ASSOCIATIONS**

14h-17h30. Salle des fêtes de Tressaint, **LANVALLAY** – 02 96 39 15 06.

**SORTIE CUEILLETTE D'ALGUES**

À 14h15. **SAINT-CAST LE GUILDO** – 06 73 79 59 50. Tarif : 10€ à 30€

**SORTIE PÊCHE À PIED**

14h15-16h15. Plage des Quatre Vaulx, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 0 825 95 01 22. Tarif : 7€

**VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »**

15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3€ à 5€

**FÊTE CHAMPÊTRE**

À 15h. L'Embarcadère, Rue du Tram, **PLÉLAN-LE-PETIT**. Gratuit

**CONFÉRENCE : "RETOUR SUR L'EVEREST"**

À 20h30. Abbaye, salle de l'Arbre, **SAINT-JACUT-DE-LA-MER** – 02 96 27 71 19. Libre participation

**CONCERT DE REGGAE VINYL FACTORY**

À 20h. Le Surf, 14 boulevard Duponchel, **SAINT-CAST LE GUILDO**. Gratuit

**Dimanche 1<sup>er</sup>, 8, 15 septembre**

**VISITE GUIDÉE DE LA VILLA GALLO ROMAINE DU QUIOU**

14h30, 15h30, 16h30. Départ de l'ancienne gare **LE QUIOU** – 02 96 83 60 22. Tarifs : 2€

**Dimanche 1<sup>er</sup> septembre**

**CONCOURS DE PALETS**

À 9h30 et 14h30. Salle Jean de Beaumanoir, **ÉVRAN**. Tarif : 10€ par équipe

**VISITE DES BOUCHOTS**

13h30-16h. Le Panier Iodé **PLANGUENOUAL** – 02 96 32 74 99. Tarifs : 8€ à 14€

**ANIMATIONS AU MOULIN DU PRAT**

À 14h30. Moulin du Prat, **LA VICOMTÉ-SUR-RANCE** – 02 96 83 21 41.

**Lundi 2 septembre**

**VISITE GUIDÉE « LE MONASTÈRE SAINT-MAGLOIRE DE LÉHON »**

15h-16h30. Abbaye St Magloire, Place d'Abstatt, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3€ à 5€

### **SORTIE DEMI-JOURNÉE PÊCHE À PIED AUX EBIHENS**

15h-18h. Entrée parking plage du Rougeret, **SAINT-JACUT-DE-LA-MER**. Tarif : 9€, 5-12 ans : 5€

### **SORTIE PÊCHE À PIED**

15h30-17h30. Plage des Quatre Vaulx, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 0 825 95 01 22. Tarif : 7€

### **À LA DÉCOUVERTE DES ALGUES...**

16h-18h. Plage des Grèves d'en Bas, **PLÉVENON** – 02 96 41 50 83. Tarif : Payant €

**Mardi 3 septembre**

### **VISITE INSOLITE DE ST-JACUT-DE-LA-MER**

14h-15h30. Bureau d'information touristique, **SAINT-JACUT-DE-LA-MER** – 0 825 95 01 22. Tarif : 7€

### **VISITE DES BOUCHOTS**

15h-17h30. Le Panier Iodé **PLANGUENOUAL** – 02 96 32 74 99. Tarifs : 8€ à 14€

### **SORTIE GRANDE MARÉE**

16h-18h30. Plage des 4 Vaulx, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 0 825 95 01 22. Tarif : 7€

### **MUSIQUES ET CHANSONS CELTIQUES, BRETONNES, IRLANDAISES : TRIO YOUHADENN**

À 21h. Chapelle du Vieux Bourg, Pléhérel Plage, **FRÉHEL** – 02 96 41 49 66. Tarif : 10€

**Mer. 4, 11, 18, 25 septembre  
et Mercredi 2 octobre**

### **STAGE DE MINDFULNESS DÉBUTANT**

À 17h30. 27 Bd de la Côte d'Émeraude, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 06 22 35 97 43. Tarif : 75€ (5 s.)

**Mercredi 4 septembre au  
Mercredi 4 décembre**

### **SUIVI DE MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE**

27 Boulevard de la Côte d'Émeraude, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 06 22 35 97 43. Tarif : 95€ (7 s.)

**Mercredi 4 septembre**

### **ET AU MILIEU COULE UNE RIVIÈRE...**

10h-12h. Vallée du Moulin de la mer, **MATIGNON** – 02 96 41 50 83. Tarif : 6.5€

### **VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »**

15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, 9 rue du Château, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3/5€

### **FORUM DES ASSOCIATIONS**

À 16h. Salle Beaumanoir, 25 Rue de Haute Rive, **ÉVRAN**.

**Judi 5 septembre**

### **VISITE GUIDÉE ST-CAST : « SAINT-CAST, NAISSANCE D'UNE STATION BALNÉAIRE »**

14h-15h30. Bd de la mer, face salle d'Armor, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 0 825 95 01 22. Tarif : 5€

### **VISITE GUIDÉE « LE MONASTÈRE SAINT-MAGLOIRE DE LÉHON »**

À 15h. Abbaye St Magloire, Place d'Abstatt, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3€ à 5€

**Vendredi 6 septembre**

### **À LA DÉCOUVERTE DE SABLES D'OR LES PINS À BORD D'UNE ROSALIE**

10h45-12h15. Allée des Acacias, Sables d'Or les Pins, **FRÉHEL** – 0 825 95 01 22. Tarif : 8€

### **UN PAPILLON MENACÉ : L'AZURÉ DES MOUILLÈRES** (Réservé aux habitants du Grand Site)

À 14h30. Parking à vélo, parking du Cap Fréhel, **PLÉVENON** – 02 96 41 50 83. Gratuit

### **10<sup>ème</sup> FOULÉES D'ÉMERIC & ANTHONY**

À 19h15. **VILDÉ-GUINGALAN** – 06 66 55 98 80. Tarifs : 3 à 9€

**Samedi 7 et  
Dimanche 8 septembre**

### **FORUM DES ASSOCIATIONS**

Sam. 10h-18h30, Dim. 10h-13h. Salles Nemée et Stéphane Houdet **DINAN** – 02 96 39 38 21.

### **FOIRE DE LA MONTBRAN**

Tertre de Montbran, **PLÉBOULLE** – 06 98 22 94 58. Payant

**Samedi 7 septembre**

### **FORUM DES ASSOCIATIONS**

Centre culturel, **LA VICOMTÉ-SUR-RANCE**.

### **FORUM DES ASSOCIATIONS**

À 9h. Salle omnisports, **PLOUËR-SUR-RANCE**.

### **FORUM DES ASSOCIATIONS**

10h-18h. Salle omnisports, **PLANCOËT**.

### **FORUM DES ASSOCIATIONS**

14h-18h. Salle omnisports, **CAULNES**.

**VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »**

15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, 9 rue du Château, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3/5€

**GALA DE SOUTIEN AU PATRIMOINE DINANNAIS**

À 19h. Centre des Congrès, Rue Victor Bash, **DINAN** – 02 96 39 22 43 06 68 95 92 58. Tarif : 100€

**CONCERT FESTIF - LES ALLUMÉS DU BIDON**

À 20h. Terrasse de la médiathèque, **PLOUËR-SUR-RANCE** – 02 96 80 93 20. Gratuit

**Dimanche 8 septembre**

**CONFÉRENCE SUR LA PRÉHISTOIRE DANS LE PAYS DE DINAN**

15h. Réfectoire de l'abbaye de Léhon, **DINAN** – 02 96 87 35 41. Gratuit

**CONCERT « MA NON TROPPO »**

17h. Chapelle Sainte Catherine, **DINAN**.

**Lundi 9 septembre**

**VISITES FOCUS SUR LE CAP FRÉHEL**

14h ou 15h ou 16h. Cap Fréhel, Parking Cap Fréhel, **PLÉVENON** – 02 96 41 50 83. Tarif : 3€

**VISITE GUIDÉE « LE MONASTÈRE SAINT-MAGLOIRE DE LÉHON »**

15h-16h30. Abbaye St Magloire, Place d'Abstatt, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3€ à 5€

**Mardi 10 septembre**

**VISITE INSOLITE DE ST-JACUT-DE-LA-MER**

14h-15h30. Bureau d'information touristique, **SAINT-JACUT-DE-LA-MER** – 0 825 95 01 22. Tarif : 7€

**Mercredi 11 septembre**

**VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »**

15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, 9 rue du Château, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3/5€

**SOIRÉE DÉCOUVERTE BADMINTON**

À 17h. Salle omnisports, **PLUDUNO** – 06 64 39 85 90.

**Jeudi 12 septembre**

**VISITE GUIDÉE ST-CAST : « SAINT-CAST, NAISSANCE D'UNE STATION BALNÉAIRE »**

14h-15h30. Bd de la mer, face salle d'Armor, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 0 825 95 01 22. Tarif : 5€

**PATRIMOINE CACHÉ : LE CHÂTEAU DE LA VILLE ROGER (Réservé aux habitants du Grand Site)**

À 14h30. Château de la Ville Roger, **FRÉHEL** – 06 64 05 54 20. Gratuit

**VISITE GUIDÉE « LE MONASTÈRE SAINT-MAGLOIRE DE LÉHON »**

15h-16h30. Abbaye St Magloire, Place d'Abstatt, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3€ à 5€

**Vendredi 13 septembre**

**À LA DÉCOUVERTE DE SABLES D'OR LES PINS À BORD D'UNE ROSALIE**

10h45-12h15. Allée des Acacias, Sables d'Or les Pins, **FRÉHEL** – 0 825 95 01 22. Tarif : 8€

**VISITE DES BOUCHOTS**

12h15-14h45. Le Panier Iodé **PLANGUENOUAL** – 02 96 32 74 99. Tarifs : 8€ à 14€

**Samedi 14 et**

**Dimanche 15 septembre**

**BIKE AND BREIZH #4**

Sam. 10h-20h, Dim. 10h-18h. Hippodrome Dinan, **DINAN**. Tarif : 2€, Gratuit – 14 ans

**Samedi 14 septembre**

**FOIRE À LA BROCANTE**

À 8h. Le bourg, **PLÉBOULLE** – 02 96 41 08 09. Gratuit

**FORUM DES ASSOCIATIONS**

À 10h. Salle Omnisport, **MATIGNON** – 02 96 41 80 18.

**FÊTE DE LA SAUCISSE : JEUX TRADITIONNELS, CONCOURS, CONCERT**

11h-23h. Stade P. Vétier, **PLESLIN-TRIGAVOU** – 02 96 82 16 63. Tarif : 40€

**JOURNÉE DU PENTHIÈVRE : 200 ANS D'ENSEIGNEMENT EN BRETAGNE, UNE ÉVOLUTION SPECTACULAIRE**

14h30-18h30. Chapelle du Vieux Bourg, **FRÉHEL** – 06 08 45 08 54. Libre participation

**ATELIER « LES LACTOFERMENTATIONS, POURQUOI ET COMMENT PROCÉDER »**

14h30-18h30. Locria Locria, **MÉGRIT** – 02 96 82 16 63. Tarif : 40€

**VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »**

15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, 9 rue du Château, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3/5€

**Dimanche 15 septembre**

**VIDE-GRENIERS**

Bourg, **CAULNES**

## VIDE-GRENIERS DES PETITS FOSSÉS

À 7h. Promenade des Petits Fossés, **DINAN** – 07 68 73 44 82. Gratuit

## VIDE-GRENIERS SAINT-JUDOCE

## VISITE DES BOUCHOTS

13h15-15h45. Le Panier Iodé **PLANGUENOUAL** – 02 96 32 74 99. Tarifs : 8€ à 14€

## ANIMATIONS AU MOULIN DU PRAT

À 14h30. Moulin du Prat, **LA VICOMTÉ-SUR-RANCE** – 02 96 83 21 41.

## CONCERT DU QUATUOR DE GUITARES AMANECER

À 18h30. Musée Yvonne Jean-Haffen, **DINAN** – 02 96 87 35 41. Tarif : 2.50€ à 4.50€

\*0825 95 01 22 ; service 0.15€/appel + prix appel



Événementiel-Culturel



Pour les enfants



Visites guidées-Sorties nature



Sports

## EXPOSITIONS

- Lundi 1<sup>er</sup> avril au Dim. 22 septembre** Exposition temporaire : « Détours aux tours : Souvenirs sonores du 20<sup>ème</sup> siècle »  
Château de la Hunaudaye **PLÉDÉLIAC** – 02 96 34 82 10
- Samedi 6 avril au Lundi 11 novembre** « Plein zoom sur la vallée de la Rance » : photographies  
Maison de la Rance, rue du Quai **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Gratuit
- Samedi 18 mai au Dim. 29 septembre** « Je vous le dessine par La Poste, lettres de Mathurin Méheut à Yvonne Jean-Haffen »  
Tous les jours, de 14h à 18h30. Musée Yvonne Jean-Haffen **DINAN** – 02 96 87 60 69. Tarifs : 2.50€ à 4.50€
- Vendredi 7 juin au Samedi 29 sept.** Photographies « Océans »  
Abbaye Saint-Magloire à Léhon, **DINAN**. – 06 07 53 34 91. Gratuit
- Samedi 15 juin au Vendredi 13 sept.** L'art au manoir  
Juin et septembre : 14h-19h, juillet et août 11h-19h. Manoir de la Grand Cour **TADEN**. Entrée libre.
- Vendredi 28 juin au Mercredi 30 octobre** L'art au fil de la Rance : « Au fil de l'autre »  
Centre bourg, **PLOUER-SUR-RANCE** – 02 96 89 10 00. Gratuit.
- Samedi 29 juin au Lundi 30 septembre** « Préhistoire »  
10h – 18h30. Musée de l'Abbaye de Léhon, place Abstatt, **DINAN** – 02 96 87 35 41. Gratuit.
- Samedi 29 juin au Samedi 31 août** « Regards sur Plouasne »  
Bourg, **PLOUASNE** – 02 96 86 48 19. Gratuit.
- Juillet - Août** « Il était... des voies » : 140 ans de chemin de fer à Dinan  
10h-12h / 14h-18h (sauf samedi : 17h). Salle Robert Schuman **DINAN** – 02 96 39 81 33. Gratuit
- Lundi 1<sup>er</sup> juillet au Samedi 31 août** « Bretagne feutrée »  
Mercredis, samedis et dimanches 16h – 18h30. Chapelle Saint-Sébastien, **FRÉHEL**. Gratuit
- Lundi 1 juillet au Lundi 30 septembre** Anaïs Dein et Clotilde Cousin – terre cuite  
10h30-18h30. Café Dépareillé, Rue de l'Abbaye, **DINAN** – 06 43 81 87 87. Gratuit
- Lundi 1 juillet au Mercredi 30 octobre** « L'art est dans le bois »  
Bois de Pleumagat, **PLESLIN-TRIGAVOU**.
- Lundi 1 juillet au Lundi 30 septembre** « Visages urbains »  
Jardins de la mairie, **LANVALLAY**.
- Samedi 6 juillet au Vendredi 30 août** Peintures et sculptures  
Pléhérel plage - Vieux Bourg **FRÉHEL**. 02 96 41 50 64.
- Samedi 6 juillet au Dimanche 1<sup>er</sup> sept.** « Au fil des araignées » : photographies de Yann Arthus-Bertrand  
14h-18h. Maison des Faluns, 47 rue de Le Quiou **TRÉFUMEL** – 02 96 87 00 40. Gratuit
- Dimanche 7 juillet au Lundi 11 novembre** De la Rance aux antipodes  
Maison de la Rance, rue du Quai **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 2.50€
- Mercredi 10 juillet au Samedi 31 août** « Athali »  
10h30-13h / 15h30-19h30. Atelier Orfeu, 7 place de l'église, **PLURIEN** – 02 96 72 04 07. Gratuit
- Mercredi 10 juillet au Vendredi 31 août** « De l'occupation au retour des prisonniers »  
14h-18h. EHPAD Résidence « Les Blés d'Or » **FRÉHEL** Gratuit

## EXPOSITIONS

**Mercredi 10 juillet au** « Les Arpenteurs »

**Dimanche 22 septembre** Château du Guildo **CRÉHEN** Gratuit

**Mardi 16 juillet au** Peinture : Brigitte Raillard

**Samedi 31 août** Golf, route du golf **SAINT-CAST LE GUILDO**. Gratuit

**Mardi 16 juillet au** Peinture : « Acacia »

**Samedi 31 août** 10h-12h / 15h-18h (sauf lundi). 5 rue de la mer, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 06 84 79 50 11.

**Lundi 19 août au** Zirp collage et peinture

**Dimanche 1<sup>er</sup> septembre** 10h30-18h30. Café Dépareillé, Rue de l'Abbaye, **DINAN** – 06 43 81 87 87. Gratuit

**Jeudi 22 août au** Anna Margotin « Au détour de chemins secrets »

**Mercredi 18 septembre** 10h-18h. Abbaye, Rue de l'Abbaye, **SAINT-JACUT-DE-LA-MER** – 02 96 27 71 19.

**Vendredi 23 août au** « Rouille et Peinture »

**Vendredi 6 septembre** Abbaye de Léhon, Salle Noël Mars, Rue de l'Abbaye, **DINAN** – 02 96 87 40 65. Gratuit

**Vendredi 30 août au** Nicole Seiler

**Vendredi 6 septembre** 10h-19h. Maison du Gouverneur, Rue du Petit Fort, **DINAN** – 02 96 87 40 65. Gratuit

**Jusqu'au 31 août** Exposition de Tom Togol

10h30-18h30. Café dépareillé, ancien presbytère de l'abbaye de Léhon, **DINAN** – 06 43 81 87 87. Gratuit

**Samedi 31 août au** « Sous rire »

**Dimanche 15 sept.** 10h-18h. Abbaye de Léhon, **DINAN** – 06 03 16 32 98. Gratuit

**Dimanche 1<sup>er</sup> au** « Sapiens peinture naïve engagée »

**Dimanche 15 sept.** 10h30-18h30. Café Dépareillé, Rue de l'Abbaye, **DINAN** – 06 43 81 87 87. Gratuit

**Vendredi 6 au** « 3 Artistes à la Maison »

**Vendredi 13 septembre** 10h-19h. Maison du Gouverneur, Rue du Petit Fort, **DINAN** – 02 96 87 40 65. Gratuit

**Samedi 7 septembre au** « Le parfum dans l'Antiquité »

**Samedi 30 novembre** Bibliothèque municipale, 20 Rue Waldeck Rousseau, **DINAN** – 02 96 87 35 41. Gratuit

**Lundi 9 au** « Le parfum dans l'Antiquité »

**Dimanche 15 septembre** Bibliothèque municipale, 20 Rue Waldeck Rousseau, **DINAN** – 02 96 87 35 41. Gratuit

**Dimanche 15 au** Izabelle Douzamy

**Dimanche 29 septembre** Maison des associations, **MATIGNON**. Gratuit



BILLETTERIE

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Afin de profiter au maximum de votre séjour sur notre destination et faire le plein de souvenirs, profitez des tarifs préférentiels ou autres avantages des activités en vente dans nos Bureaux d'Information Touristique suivants :

- Dinan
- Saint-Cast-le-Guildo
- Fréhel
- Saint-Jacut-de-la-Mer

Balades en bateau en mer ou sur la Rance, visites culturelles, activités détente ou encore sportives, il y en aura pour tous les goûts !

### Vide-greniers et brocantes :

Retrouvez notre liste dans nos Bureaux d'Information Touristique ou sur notre site internet : [www.dinan-capfrehel.com](http://www.dinan-capfrehel.com) !



Nos bureaux d'accueil

Dinan

Fréhel

Matignon

Saint-Cast le Guildo

Saint-Jacut de la Mer

Plancoët

Plévenon

**DINAN**  
**CAP FRÉHEL**  
TOURISME

9 rue du château

22100 DINAN

0 825 95 01 22 Service 0,15 € / appel + prix appel

[infos@dinan-capfrehel.com](mailto:infos@dinan-capfrehel.com)

[www.dinan-capfrehel.com](http://www.dinan-capfrehel.com)