

ANIMATIONS

DINAN CAP FREHEL

LE LIVRET POUR VOUS AMUSER ET VOUS DÉTENDRE

19 octobre au 3 novembre 2019



#mydinancapfrehel

Lundi 16 septembre 2019
au mardi 30 juin 2020

ATELIER BIEN-ÊTRE : BULLE DE LUMIÈRE

Le Chalet du Bien-être, plage de Pen Guen **SAINT-CAST LE GUILDO** – 06 48 29 39 49. Tarif : 10€

Vendredis 25 oct.
Samedis 19, 26 oct.

SORTIE EN VOILIER HABITABLE (J 80)

Ven : 14h à 17h/ Sam. : 9h30 à 12h30. Port de Saint-Cast, **SAINT-CAST LE GUILDO**. Tarif : 33€

Samedi 19 au
Lundi 21 octobre

SCÈNES D'AUTOMNE AU JARDIN

À 10h. Jardin La Maison, **MÉGRIT** – 06 22 18 62 48. Tarif : 3€ à 5€

SCÈNES D'AUTOMNE AU JARDIN

À 14h. Manoir de Vaumadeuc, **PLÉVEN** – 02 96 84 46 17. Tarif : 3€ à 5€

SCÈNES D'AUTOMNE AU JARDIN

À 14h. Jardin de la Levrette, **YVIGNAC-LA-TOUR** – 06 88 60 45 92. Tarif : 3€ à 5€

Samedi 19 au
Mardi 22 octobre

ATELIER « MASSAGE SUÉDOIS - RELAXATION MUSCULAIRE AUX HUILES ESSENTIELLES »

Sam. 15h, Dim./Lun./Mar. 10h. Locria Locria, **MÉGRIT** – 02 96 82 16 63. Tarif : 230€

Samedi 19 au
Dimanche 27 octobre

COULEUR DE BRETAGNE - FINALE RÉGIONALE

Abbaye de Léhon, **DINAN** – 02 96 87 40 65.

Samedi 19 octobre au
Samedi 2 novembre

POTERIES : MODELAGE, TOURNAGE, EMMALLAGE (de 3 à 110 ans)

La Poterie de Sandra, 24 rue de l'hôtellerie **CORSEUL** – 02 96 82 70 26. Tarifs : 25€ à 90€

Samedi 19 octobre au
Dimanche 3 novembre

SCARYQUARIUM : JEU DE PISTE AU GRAND AQUARIUM

Grand Aquarium, **SAINT-MALO** – 02 99 21 33 71.

Samedi 19 octobre

ATELIER LUDIQUE : JOUONS AVEC LA NATURE (0 à 99 ans)

10h-12h. Multi-accueil La Ribambelle, rue Charles Sangan, **BROONS** – 06 19 12 30 92. Gratuit

STAGE KAN BRO AR RENK # 2 - DANSE / ACCORDÉON

10h-17h. Bar l'Eprouvette, **SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX** – 06 47 33 62 32. Tarif : 60€

JOURNÉES DES MÉTIERS DE LA MER

10h-19h. Salle d'Armor, Boulevard de la mer, **SAINT-CAST LE GUILDO**. Gratuit

SORTIE EN KAYAK DE MER AUX EBIHENS (PIQUE-NIQUE)

À 10h30. Terrain de l'enclos, **PLOUËR-SUR-RANCE**. Tarif : 37€/15€

RENCONTRE ET DÉDICACE AVEC ALYSSA WENZ

À 11h. Médiathèque « Le Champ des Mots », **PLOUËR-SUR-RANCE** – 02 96 80 93 20. Gratuit

SORTIES PADDLE EN RANCE MARITIME

À 14h. Terrain de l'enclos, **PLOUËR-SUR-RANCE** – 02 96 86 95 30. Tarif : 25.4€/15€

VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »

15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3/5€

VOYAGE MUSICAL VERS SON ENFANT INTÉRIEUR

À 17h. Au coeur du 9 à Dinan, 9 rue de la Chau, **DINAN** – 06 59 71 24 50. Tarif : 8€

CONCERT DE « PAS LE VENDREDI »

À 17h. Le Relais Breton, 4 route de Ploubalay, **TADEN** – 02 96 86 44 52. Gratuit

CONCERT DE HARPE - CRISTINE MERIENNE

À 17h30. Musée Yvonne Jean-Haffen, **DINAN** – 02 96 87 35 41. Tarif : 2.5€ à 4.5€

FESTIVAL DE ROCK - LES NUITS D'OCTOBRE

À 19h. Salle des fêtes, rue de Rennes, **LANVALLAY** – 02 96 39 15 06. Tarif : 7€

NUIT DE L'ORIENTATION

19h45-23h30. Collège Notre Dame de la Victoire, **DINAN**. Libre participation

SPECTACLE DE LAURENT CHANDEMERLE

Salle des fêtes, **BROONS**. Tarif : 10€ à 14€

LES LUMIÈRES DU HAC – LA NUIT DES CHÂTEAUX

À 20h. Château de Hac, **LE QUIOU**. Tarif : 12€

SOIRÉE CONCERT FOLK-ROCK ET CHANTS MARINS

À 20h30. Salle des fêtes **PLOUËR-SUR-RANCE**. Tarif : 8€

FEST-NOZ

À 21h. Salle des fêtes, place Gouyon, **MATIGNON**. Tarif : 7€

SESSION IRLANDAISE

À 21h. « Entrez-là » café-épicerie associatif, bourg de Trélat, **TADEN**. Gratuit.

Dimanche 20 octobre

BROCANTE - VIDE-GRENIERS

À 7h. Le bourg, **PLOUASNE** – 02 96 86 48 19. Gratuit

KERMITHON

À 9h. Caserne, **SAINT-CAST LE GUILDO**. Payant

PUCES DE COUTURIÈRES

À 10h. Salle des fêtes, **PLANCOËT**. Gratuit

**Lundi 21 au
Mercredi 23 octobre**

DON DU SANG

11h-13h/15h-18h30. Salle du Clos Gastel, **LÉHON**

**Lundi 21 au
Vendredi 25 octobre**

CAMP DE VACANCES CINÉMA-VIDÉO

Manoir de la Rivière, 6 Rue de Trémorrel, **PLUMAUGAT** – 06 88 50 86 90. Tarif : 335€

STAGE PLANCHE À VOILE

À 10h. Spot nautique, Grande plage, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 86 42. Tarif : 130€

STAGE CATAMARAN ENFANT

À 14h. Spot nautique, Grande plage, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 86 42. Tarif : 130€

**Lundi 21 au
Jeudi 31 octobre**

COIN DES P'TITS MALINS – CHASSE AUX CORNEILLES (6-12 ans)

14h45 et 16h45. Château de la Hunaudaye, **PLÉDÉLIAC** – 02 96 34 82 10. Sur réservation.

**Lundi 21 octobre au
Samedi 2 novembre**

CHAR À VOILE, COURS PARTICULIERS ET STAGES DE VOILE

Club nautique, ZA les Basses Terres, **SAINT-JACUT DE LA MER** – 06 83 67 35 32. Payant

Lundi 21 octobre

ANIMATION FAMILLE : LA NATURE PAR LES SENS !

À 14h. Chapelle de Pléhérel-Plage, **FRÉHEL** – 02 96 41 50 83. Tarif : 6.5€

**Mardi 22 et
Mercredi 23 octobre**

CRITERIUM DU JEUNE CONDUCTEUR

À 10h. Parking des Mielles, **SAINT-CAST LE GUILDO**. Gratuit

Mardi 22 octobre

VISITE INSOLITE DE ST-JACUT-DE-LA-MER

À 14h. Bureau d'information touristique, **SAINT-JACUT DE LA MER** – 0 825 95 01 22. Tarif : 7€

**Mercredi 23 au
Jeudi 31 octobre**

SIX TROUILLES À ENIGMAPARC

Enigmaparc, ZA du Bois de Teillay **JANZÉ** – 02 99 47 07 65.

Mercredis 23 et 30 octobre

SORTIE EN VOILIER TRADITIONNEL

9h30 à 12h30. **SAINT-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 86 42. Tarif : 25 à 33€

Mercredi 23 octobre

CLUB DES ARCHÉOS - LE(S) FIL(S) D'ARIANE (7-12 ans)

À 14h. Coriosolis, Rue César Mulon, **CORSEUL** – 02 96 83 35 10. Tarif : 8€

RANDONNÉE PÉDESTRE

Rdv 14h parking de l'Office de Tourisme. **SAINT-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 20 13. Payant

ATELIER LUDIQUÉ : JOUONS AVEC LA NATURE (0 à 99 ans)

14h30-16h30. Parc du Pré Rolland, **PLANCOËT** – 06 63 54 22 58. Gratuit

BALADE DES CYCLOBUTINEURS

À 14h30. Sables d'Or Les Pins, Camping Les Salines, **PLURIEN** – 06 59 74 87 89. Tarif : 18€

LECTURE À HAUTE VOIX

17h30-18h30. Centre associatif et culturel, 5 rue de l'abbaye, **SAINT-JACUT DE LA MER**

SHOWCASE - TRITON

À 18h30. Le Labo, 10, rue Victor Schoelcher, **DINAN** – 02 96 39 47 80. Gratuit

Jeudi 24 octobre

ANIMATION FAMILLE : LE MARAIS DE SABLES D'OR LES PINS

10h-12h. Parking devant le camping les Salines, **PLURIEN** – 02 96 41 50 83. Tarif : 6.5€

ANIMATIONS DÉCOUVERTE DE LA HARPE POUR LES 6-12 ANS

À 10h30. Maison de la Harpe, 6 rue de l'Horloge, **DINAN** – 02 96 87 36 69. Tarif : 5€

VISITE GUIDÉE ST-CAST : « SAINT-CAST, NAISSANCE D'UNE STATION BALNÉAIRE »

À 14h. Bd de la mer face à la salle d'Armor, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 0 825 95 01 22. Tarif : 5€

RANDONNÉE PÉDESTRE

Rdv 13h30 parking Office de Tourisme. **SAINT-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 20 13. Payant

DON DU SANG

14h-18h30. Salle municipale, **MATIGNON**

AIDONS LES OISEAUX EN HIVER

14h30-17h. Maison de la Rance, port de Dinan, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 6.5€

JOUONS LA DIFFÉRENCE

À 14h30. Salle d'Armor, Boulevard de la Mer, **SAINT-CAST LE GUILDO**. Gratuit

SOIRÉE TATTOO

17h-21h. Le Relais Breton, 4 route de Ploubalay, **TADEN** – 02 96 86 44 52. Gratuit

Vendredi 25 octobre

TRAVERSÉE DE LA BAIE DE LA FRESNAYE

À 10h. Le Port Nieux, Parking, **PLÉVENON** – 06 59 74 87 89. Tarif : 7€

DÉCOUVERTE DES EBIHENS

À 10h15. Entrée parking plage du Rougeret, **SAINT-JACUT DE LA MER** – 0 825 95 01 22. Tarif : 7€

LE CAP FRÉHEL, LES COULISSES D'UN GRAND SITE !

À 14h. Cap Fréhel, entre les deux phares, **PLÉVENON** – 02 96 41 50 83. Tarif : 6.5€

PALÉONTOLOGUE D'UN APRÈS-MIDI

14h30-17h. Maison des Faluns, 47 route de le Quiou, **TRÉFUMEL** – 02 96 39 93 42. Tarif : 6.5€

VISITE PATRIMONIALE - LE CHÂTEAU DU GUILDO

À 15h. Château du Guildo, Rue du Vieux Château, **CRÉHEN** – 02 96 83 35 10. Tarif : 6€

FESTNOZETTE D'HALLOWEEN

19h30-23h30. Salle des fêtes, **FRÉHEL** – 06 83 75 85 90. Tarif : 3€

Samedi 26 et

Dimanche 27 octobre

THÉÂTRE : QUAND LA CHINE TÉLÉPHONERA

Sam. 20h30, Dim. 15h. Salle des fêtes, **LANVALLAY** – 06 82 27 90 91. Tarif : 7€

Samedi 26 octobre

VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »

À 15h. Dinan Cap Fréhel Tourisme, 9 rue du Château, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3€ à 5€

SPECTACLE PLACE AUX MÔMES : PHILÉMON & MERVEILLES

À 16h30. Salle d'Armor, boulevard de la Mer, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 80 18. Gratuit

PERFORMANCE CALLIGRAPHIE JAPONAISE ET MUSIQUE

À 17h. Argile et Vin, 11 rue de la Chaux, **DINAN**. Tarif : 15€

SOIRÉE CHANTS

À 20h30. Espace Cassiopée, Rue Cassiopée, **PLUMAUDAN**. Tarif : 6€

Dimanche 27 octobre au

Vendredi 1^{er} novembre

ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES SUR LES ANIMAUX FANTASTIQUES AU GRAND AQUARIUM

Grand Aquarium, **SAINT-MALO** – 02 99 21 33 71.

Dimanche 27 octobre

VIDE-GRENIERS

7h30-18h. Parking couvert Super U, **LANVALLAY**. Gratuit

BRADERIE DES PETITES CREVETTES

À 9h. Salle des fêtes, Rue du Châtelet, **SAINT-JACUT DE LA MER**. Gratuit

JOURNÉE OCTOBRE ROSE - CANCER DU SEIN

À 9h. Salle d'Armor, 37 Boulevard de la Mer, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 06 22 35 97 43. Gratuit

LES COURSES DU RUBAN BLEU

À 9h30. Sables d'Or Les Pins - Esplanade, **FRÉHEL** – 06 69 47 78 73. Tarif : 9€ à 17€

VISITE DES BOUCHOTS

10h15-12h45. Le Panier Iodé, **PLANGUENOUAL** – 02 96 83 60 62. Tarif : 14€

DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DU BORD DE L'EAU

À 10h30. Parking de la plage des Grèves d'en Bas, **PLÉVENON** – 06 59 74 87 89. Tarif : 7€

THÉ DANSANT

À 14h. Salle des fêtes, **CAULNES**. Tarif : 6€

MARCHE COMMENTÉE, PARCOURS D'INTERPRÉTATION DU PATRIMOINE GRANIT

À 14h. Salle des Associations, route des granits, **LE HINGLÉ** – 02 96 83 60 62. Gratuit

CHAUD ! LES CHÂTAIGNES

14h-18h30. La Ferme d'Antan, 61 Le Saint Esprit des Bois, **PLÉDÉLIAC** – 02 96 34 80 77. Tarif : 3€

Mardi 29 octobre

ATELIER LUDIQUÉ : JOUONS AVEC LA NATURE (0 à 99 ans)

10h-12h. Maison du Département, 2 place René Pléven, **DINAN** – 07 87 06 34 74. Gratuit

STAGE D'AQUARELLE

10h-17h30. Atelier l'Art Récréation, **SAINT-JACUT DE LA MER** – 06 86 70 27 25. Tarif : 50€

SORTIE PÊCHE À PIED

À 13h15. Plage des Quatre Vaulx, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 0 825 95 01 22. Tarif : 7€

VISITE INSOLITE DE ST-JACUT-DE-LA-MER

À 14h. Bureau d'information touristique, **SAINT-JACUT DE LA MER** – 0 825 95 01 22. Tarif : 7€

Mercredi 30 octobre

SORTIE DEMI-JOURNÉE PÊCHE À PIED AUX EBIHENS

À 13h. Entrée parking plage du Rougeret, **SAINT-JACUT DE LA MER** – 0 825 95 01 22. Tarif : 9€

CLUB DES ARCHÉOS - LE(S) FIL(S) D'ARIANE (7-12 ans)

À 14h. Coriosolis, Rue César Mulon, **CORSEUL** – 02 96 83 35 10. Tarif : 8€

SORTIE PÊCHE À PIED

À 14h. Plage des Quatre Vaulx, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 0 825 95 01 22. Tarif : 7€

PÊCHE À PIED, LE TEMPS D'UNE MARÉE

14h30-17h. Maison de la Rance, port de Dinan, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 6.5€

BALADE DES CYCLOBUTINEURS

À 14h30. Sables d'Or Les Pins, Camping Les Salines, **PLURIEN** – 06 59 74 87 89. Tarif : 18€

LA GÉOLOGIE POUR LES DÉBUTANTS

14h30-17h. Maison des Faluns, 47 route de le Quiou, **TRÉFUMEL** – 02 96 39 93 42. Tarif : 6.5€

RANDONNÉE PÉDESTRE

Départ 14h parking de l'Office de Tourisme. **SAINT-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 20 13. Payant

Jeudi 31 octobre

JOURNÉE SPÉCIALE HALLOWEEN AU GRAND AQUARIUM

Grand Aquarium, **SAINT-MALO** – 02 99 21 33 71.

LA SAMAIN

À 14h. Au fil de l'eau, **SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX** – 06 44 09 03 45. Gratuit

DÉCOUVERTE DES EBIHENS

À 14h. Entrée parking plage du Rougeret, **SAINT-JACUT DE LA MER** – 0 825 95 01 22. Tarif : 7€

RANDONNÉE PÉDESTRE

À 14h. **SAINT-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 20 13. Payant

ANIMATIONS HALLOWEEN

À 14h. Salle d'Armor, boulevard de la mer, **SAINT-CAST LE GUILDO** – 02 96 41 80 18.

HALLOWEEN PARTY

À 17h. Salle des fêtes, 3 rue du Val, **QUÉVERT** – 07 63 18 55 35. Tarif : 2€

SOIRÉE SAMAIN

À 17h. Le Relais Breton, 4 route de Ploubalay, **TADEN** – 02 96 86 44 52. Gratuit

SHOWCASE - L'AMOUREUSE

À 18h30. Le Labo, 10, rue Victor Schoelcher, **DINAN** – 02 96 39 47 80. Gratuit

BALADE CONTÉE AU CRÉPUSCULE

18h30-21h. Maison des Faluns, 47 route de le Quiou, **TRÉFUMEL** – 02 96 39 93 42. Tarif : 6.5€

APÉRO MUSICAL D'ANTOINE

19h-22h. Argile et Vin, 11 rue de la Chau, **DINAN** – 09 80 37 05 12

CONFÉRENCE « KONOCHAN, VOLONTAIRE AU TOGO »

À 19h30. Salle des fêtes, **PLEUDIHEN-SUR-RANCE**

Samedi 2 et
Dimanche 3 novembre

SALON DES SAVOIR-FAIRE ET DE L'ARTISANAT

À 10h. Salle d'Armor, Boulevard de la mer, **SAINT-CAST LE GUILDO**. Gratuit

Samedi 2 novembre

VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »

À 15h. Dinan Cap Fréhel Tourisme, 9 rue du Château, **DINAN** – 0 825 95 01 22. Tarif : 3€ à 5€

*0825 95 01 22 : service 0.15€/appel + prix appel



Événementiel-Culturel



Pour les enfants



Visites guidées-Sorties nature



Sports

EXPOSITIONS

Samedi 6 avril au
Lundi 11 novembre

« Plein zoom sur la vallée de la Rance » : photographies
Maison de la Rance, rue du Quai **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Gratuit

Vendredi 28 juin au
Mercredi 30 octobre

L'art au fil de la Rance : « Au fil de l'autre »
Centre bourg, **PLOUER-SUR-RANCE** – 02 96 89 10 00. Gratuit.

Lundi 1 juillet au
Mercredi 30 octobre

« L'art est dans le bois »
Bois de Pleumagat, **PLESLIN-TRIGAVOU**.

Dimanche 7 juillet au
Lundi 11 novembre

De la Rance aux antipodes
Maison de la Rance, rue du Quai **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 2.50€

Samedi 7 septembre au
Samedi 30 novembre

« Le parfum dans l'Antiquité »
Bibliothèque municipale, 20 Rue Waldeck Rousseau, **DINAN** – 02 96 87 35 41. Gratuit

Jusqu'au
Dimanche 3 novembre

Le grand métier, les forçats de l'océan
14h-18h. Résidence les Blés d'Or, Rue du Clos de Devant, **FRÉHEL**. Gratuit



BILLETTERIE
DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Afin de profiter au maximum de votre séjour sur notre destination et faire le plein de souvenirs, profitez des tarifs préférentiels ou autres avantages des activités en vente dans nos Bureaux d'Information Touristique suivants :

- Dinan
- Saint-Cast-le-Guildo
- Fréhel
- Saint-Jacut-de-la-Mer

Balades en bateau en mer ou sur la Rance, visites culturelles, activités détente ou encore sportives, il y en aura pour tous les goûts !

Vide-greniers et brocantes :

Retrouvez notre liste dans nos Bureaux d'Information Touristique ou sur notre site internet : www.dinan-capfrehel.com !



Nos bureaux d'accueil

Dinan
Fréhel
Matignon
Saint-Cast le Guildo
Saint-Jacut de la Mer
Plancoët
Plévenon

DINAN
CAP FRÉHEL
TOURISME

9 rue du château
22100 DINAN

0 825 95 01 22 Service 0,15 € / appel
+ prix appel

infos@dinan-capfrehel.com
www.dinan-capfrehel.com